



Colon and Rectal Clinic

Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

www.crcatlanta.com

Phone: 770-495-0799

Fax: 770-495-0783

3905 Johns Creek Court
Suite 200
Suwanee, GA 30024

761 Walther Road
Suite 300
Lawrenceville, GA 30046

Instructions for Colonoscopy Preparation (Morning Exam)

대장 내시경 준비사항

검사 7일전:

-예정된 검사에 앞서 아스피린과 아스피린 함유 제품, Aggrenox(아스피린/dipyridamole), 애드빌, 그리고 비타민 E는 7일 전부터 복용을 중지 하십시오. 허브 보충제도 중지 하십시오.

-나프록센(Aleve), 셀러 쿡 시브(셀레브렉스), 아부프로펜(Motrin), 발데콕시브(벡스트라), 또한 다른 관절염약은 3일 전부터 복용을 중지 합니다.

-타이레놀(아세트아미노펜)은 복용하셔도 좋습니다.

*만약 혈액 응고제를 복용하시거나 뇌졸중, 혹은 심혈관 질환이 있으시다면 주치의나 심장 전문의의 승인을 받고 약을 중지 하십시오.

-Coumadin (Warfarin)은 4일 전부터 중지하십시오.

-Plavix(Clopidogrel)은 7일전부터 중지하십시오.

-만약 Pletal(cilostazol), Ticlid(ticlopidine), Pradaxa(dabigatran etexilate), 또는 이밖에 혈액 응고에 영향을 미치는 다른 약물들은 주치의의 특별지시를 따르십시오.

-위에 언급한 약들을 제외하고 평상시와 다름없이 드시는 약들을 드십시오. 만약 당뇨가 있으시고 인슐린을 복용하신다면 오후 복용량의 반만 드십시오(검사전날).

-숨쉬기 운동이나 간단한 조깅등을 시작하십시오.

-흡연은 피하십시오.

구입하여야 하는 것들:

1. 4 Dulcolax (Bisacodyl Generic) 배변 완하제 (처방전 없이 살 수 있는 일반의약품)
2. Miralax 분말 (총238g) (처방전 없이 살 수 있는 일반의약품)
3. 게토레이64 온스 (적색, 청색 또는 보라색은 안됩니다); 당뇨가 있으시다면 Powerade Zero를 사용하셔도 좋습니다.
4. 기저귀 발진 크림 (잡은 배변으로 인하여 항문주위에 발진이 생겼을 경우)

검사 하루전:

- 내시경 하루 전날은 아침식사부터 하루종일 금식을 하시고 오후부터 장 청소약을 드십시오.

-맑은 액체를 드십시오 (고체 식품은 피하세요): 물, 블랙 커피, 차 (NO 크림, 설탕 OK), 소프트 음료, 알갱이가 들어 있지 않은 주스, 소다, 일반 젤로 (적색은 NO) 등.

-붉은색, 보라색 음료, 그리고 우유, 두유, smoothie를 마시지 마십시오.

-술은 드시지 마십시오.

1. 아침 7시: 위에서 언급한 맑은 액체만 드십시오. (고체 음식이나 술은 안됩니다)
2. 점심 12시: Dulcolax 배변 완하제 4알을 물 한잔과 함께 드십시오.
 *만약 가능 하신다면 아침 10시에 2알 그리고 오후 3시에 2알씩 나눠 드십시오.
 *약을 씹거나 으스러 드시지 마십시오.
 *제산제를 드시게 될 경우 배변 완하제를 드시후 한시간 내로는 복용하지 마십시오.
3. Miralax 분말과 게토레이를 섞으십시오. 시원하게 드셔도 좋습니다, 그러나 섞은 후 48시간 내에 드십시오.
4. 오후 5시: 섞은 액체 8온스(한컵) 15분마다 빠르게 드십시오. 총 8잔을 2시간에 걸쳐 드시면 됩니다.
 *만약의 경우 메스꺼움이나 복부팽만감이 있으실경우 이 증상이 없어질때까지 잠시 멈추시거나 드시는 간격을 길게 잡으십시오.
5. 오후 7시: 섞은 액체를 다 드신 후부터 다시 맑은 액체만 드십시오.
6. 밤 12시: 밤 12시 이후부터 내시경 시간까지는 아무것도 드시지 마십시오.

검사 당일:

- 내시경하시는 날은 반드시 다른 운전자와 함께 오셔야 합니다
- 내시경후에도 운전과 일하시는 것은 금합니다.
- 만약 혈압약이나 심혈관 질환약을 복용하신다면 물 한 모금과 드십시오.
- 인슐린이나 다른 당뇨약은 검사 당일 아침엔 드시지 마십시오.
- 만약 CPAP 기계를 사용하신다면 가져오셔도 좋습니다.
- 현재 복용하시는 약의 이름과 용량, 보험증, 그리고 신분증을 가지고 오십시오.